



Les fleurs de Bach

Le jeudi 2 octobre 2025, de 8h30 à 16h30

Objectifs de la formation

Envie de découvrir les 38 élixirs floraux du Docteur Bach qui ont une action étonnante pour gérer les émotions et les blessures psycho-affectives (les siennes et celles des patients) ? Quelle fleur choisir dans quelle situation ? Comment les utiliser (posologie pour adultes, enfants) ? Combien en choisir ? Comment les conseiller au mieux ? Quand les utiliser ? Ces remèdes naturels ne remplacent en rien l'avis d'un médecin.

La formation permet de s'initier à la méthode élaborée par le Dr Bach, visant à traiter les émotions négatives grâce à des élixirs de fleurs. L'utilisation des élixirs floraux sera un moyen de se libérer des émotions négatives et de retrouver une certaine sérénité pour soi-même ou pour sa patientèle/clientèle. Elle apporte les bases nécessaires à une bonne utilisation personnelle ou professionnelle des remèdes du Dr Bach.

Contenu

- Identifier les groupes d'émotions traitées
- Se familiariser avec les 38 fleurs de Bach
- Utiliser le remède d'urgence (Rescue)
- Comment choisir la combinaison de fleurs ?
- Les modes d'utilisation : posologie, durée, traitement...

Lieu et adresse de la formation :

Centre de Dépaysement et de Plein Air de Saint-Vaast
Rue Omer Thiriar, 232, 7100 La Louvière

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne :

<https://ceresante.helha.be/>

Méthodologie

À partir de vos propres besoins, vous apprendrez à identifier les remèdes naturels correspondant aux déséquilibres du moment, afin d'atteindre l'harmonie émotionnelle. Un cours accessible à tous dans un esprit de partage et de bienveillance pour s'approprier des remèdes naturels facilement transférables sur vos patients/clients ou cercle familial.

Public cible

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé du corps, de la santé de l'esprit, de la relation d'aide et du bien-être, ainsi qu'à toute personne sans bases médicales ayant de la curiosité pour ce traitement non conventionnel. Elle convient aussi à toute personne souhaitant découvrir les fleurs de Bach pour la gestion de son propre stress et de ses émotions.

Matériel

Apporter une bouteille d'eau, et votre téléphone ou tablette avec la possibilité de se connecter à votre Internet

Formatrice

Virginie Klou, Kinésologue agréée depuis 18 ans, Formatrice en école de Kinésiologie, Thérapeute psycho-corporelle et énergétique, Maître-assistant à la HELHa.

Date limite d'inscription : 25 septembre 2025

Prix : 120 EUR* Min.12 / Max. 16 participants

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication :

A05-2025-Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.