



# Les fleurs de Bach

Le jeudi 2 octobre 2025, de 8h30 à 16h30

## Objectifs de la formation

Envie de découvrir les 38 élixirs floraux du Docteur Bach qui ont une action étonnante pour gérer les émotions et les blessures psycho-affectives (les siennes et celles des patients) ? Quelle fleur choisir dans quelle situation ? Comment les utiliser (posologie pour adultes, enfants) ? Combien en choisir ? Comment les conseiller au mieux ? Quand les utiliser ? Ces remèdes naturels ne remplacent en rien l'avis d'un médecin.

La formation permet de s'initier à la méthode élaborée par le Dr Bach, visant à traiter les émotions négatives grâce à des élixirs de fleurs. L'utilisation des élixirs floraux sera un moyen de se libérer des émotions négatives et de retrouver une certaine sérénité pour soi-même ou pour sa patientèle/clientèle. Elle apporte les bases nécessaires à une bonne utilisation personnelle ou professionnelle des remèdes du Dr Bach.

## Contenu

- Identifier les groupes d'émotions traitées
- Se familiariser avec les 38 fleurs de Bach
- Utiliser le remède d'urgence (Rescue)
- Comment choisir la combinaison de fleurs ?
- Les modes d'utilisation : posologie, durée, traitement...

### Lieu et adresse de la formation :

Centre de Dépaysement et de Plein Air de Saint-Vaast  
Rue Omer Thiriar, 232, 7100 La Louvière

### Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be - 0477/ 563 257

### Inscriptions uniquement en ligne :

<https://ceresante.helha.be/>

## Méthodologie

À partir de vos propres besoins, vous apprendrez à identifier les remèdes naturels correspondant aux déséquilibres du moment, afin d'atteindre l'harmonie émotionnelle. Un cours accessible à tous dans un esprit de partage et de bienveillance pour s'approprier des remèdes naturels facilement transférables sur vos patients/clients ou cercle familial.

## Public cible

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé du corps, de la santé de l'esprit, de la relation d'aide et du bien-être, ainsi qu'à toute personne sans bases médicales ayant de la curiosité pour ce traitement non conventionnel. Elle convient aussi à toute personne souhaitant découvrir les fleurs de Bach pour la gestion de son propre stress et de ses émotions.

## Matériel

Apporter une bouteille d'eau, et votre téléphone ou tablette avec la possibilité de se connecter à votre Internet

## Formatrice

Virginie Klou, Kinésologue agréée depuis 18 ans, Formatrice en école de Kinésologie, Thérapeute psycho-corporelle et énergétique, Maître-assistant à la HELHa.

**Date limite d'inscription :** 25 septembre 2025

**Prix :** 120 EUR\* Min.12 / Max. 16 participants

**N° de compte du CeREF Santé :**

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

**Communication :**

A05-2025-Nom, Prénom

\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.